

1. 親職教育 1-1-3-3 各家庭發展階段之親職教育

花蓮縣 109 年度推展家庭教育推廣計畫

父母成長團體活動計畫

一、依據：

依據「家庭教育法」及「推展家庭教育中程計畫（第二期）」。

二、培訓對象：花蓮縣民

三、活動目標：

1. 透過讀書會

(1) 女性在一生中必須同時扮演各種角色，因年齡、環境不同而有許多的身分，包括女兒、學生、員工、妻子或母親，而女性在社會文化、家庭、職場之間穿梭，認真努力實踐個人價值，以期達到個人與周遭的期待與圓滿。

(2) 童話文本中許多家庭教育中-性別角色的期待與形塑，如何內化成個人的價值觀及集體的意識，詮譯童話，探索其心理意義，協助女性覺察生命經驗，在家庭文化代間傳遞中能夠教養子女發展健康的性別概念與心理發展。

(3) 認識原生家庭對自己的影響及子女不同年齡階段之發展特徵與教養需求。

(4) 父母自我的情緒管理及教導孩子如何作情緒管理。

(5) 父母管教態度、方式與技巧。親子溝通方法及技巧。

討論能由生命歷程與性別觀點，探討女性與婚姻、家庭、工作及生活等各面向應有之生活調適。

(6) 學生安全上網及防制不當使用網路資訊宣導及探討

2. 透過電影讀書會

(1) 藉由電影欣賞的媒材，進行團體討論，啟發不同的思維，感受家庭間氣氛，彼此陪伴的經驗，創造家庭新願景，重塑家庭氣氛。

(2) 家庭性教育：建立正確、健康之性觀念與態度。

(3) 青少年期及青年期子女之情感教育。

(4)對性別平等之教養態度及價值觀(避免性別刻板、性別優劣高低[重男輕女])。

(5)家長們欣賞電影後用討論方式認知家庭暴力防治法。

3. 從選材中，讓成員從個人生活的遭遇與處境中，探索心靈的動力，以及療癒所需的男性與女性特質發展、和靈魂的整合。同時協助了解與澄清目前的心理問題、找到過去創傷、憂鬱、人格疾患、工作與職涯、婚姻與關係、與中年挑戰等相關議題可能的解答，培養自我覺察意識，發揮自我潛在能力，照亮未來自我的生命旅程。

4. 經由讀書會活動促進家庭與家庭間之模仿，學習家庭之正向互動模式。使家庭能自我肯定、並在家庭角色中有良好互動及經營。

5. 透過團體性的體驗活動覺察家庭溝通方式、互動頻率適切性，增進孩子學習與人互動、溝通的技巧與方法。

6. 家長對生命覺察並運用民法親屬篇讓家長對法律權益有所認知。

7. 健康婚姻可以透過學習來獲得，鼓勵天天力行，讓愛保鮮的方式，享受婚姻及家庭生活的樂趣。

四、指導單位：教育部

主辦單位：花蓮縣家庭教育中心

協辦單位：花蓮光鹽診所

五、培訓日期、課程：如附表一(每月 2 場共 13 場)

六、培訓地點：

地點：花蓮縣吉安鄉光鹽診所(二樓)

地址：花蓮縣吉安鄉中山路三段 281 號

電話：03-8534305

#報名專線：0932-522268 洽彭老師

#報名日期：即日起至額滿為止。

七、培訓人數：15 人(含講師及工作人員)

八、研習方式：成長團體輔導、讀書會、電影討論等

九、經費概算：如附表一

十、附則：為配合環保政策，參訓人員請攜帶環保杯、環保筷。戴口罩。

附表一：親職教育各家庭發展階段之親職教育活動計畫

時間日期	活動名稱	內容	講師	時數	作者/譯者/出版社
4月23日 星期四 9：30～ 12：30	遍體鱗傷的大孩子，自己會恢復嗎？	遍體鱗傷長大的孩子，會自己恢復正常嗎？兒童精神的科醫師與那些絕望、受傷童年的真實面對面；關係為何奄奄一息！ 〈第一章--第六章〉	蔣素娥 心理諮商師	2	作者：魯·培， 布斯D·理瑪亞·薩維 出版社：子文化
5月21日 星期四 9：30～ 12：30	遍體鱗傷的大孩子，自己會恢復嗎？	討論那些絕望、受傷童年的真實面，如何面對及自療。 〈第七章--第十二章〉	蔣素娥 心理諮商師	2	作者：魯·培， 布斯D·理瑪亞·薩維 出版社：子文化
6月18日 星期四 9：30～ 12：30	阿德勒談人性：瞭解他人就能	第一部：我們的人格是如何發展的？ 我們與他人的互動太少，對待他人的態度容易出問題，判斷力也經常出現偏差，一切只因為我們不夠瞭解人性，所以彼此成為敵人。	蔣素娥 心理諮商師	2	作者：爾雷德·阿德勒 出版社：文

	認識自己				作者：Alfred Adler 譯者：林芳 出版社：遠流
7月16日 星期四 9：30～ 12：30	阿德勒談人性：瞭解他就認識自己	第二部：性格分析 跟著阿德勒一起爬梳人性，試著去瞭解別人心裡的傷，進而療癒自我生命的創口。	蔣素娥 心理諮詢師	2	作者：爾雷德·阿德勒
8月20日 星期四 9：30～ 12：30	公主走進黑林：榮格的童話分析	1. 榮格心理學的童話分析 2. 成員相互認識與生命經驗的連結。 3. 探討無手少女/童話故事 4. 如何面對陰影開啟內在的覺醒之旅	蔣素娥 心理諮詢師	2	作者：麗-蕙·法茲 馮·蘭 譯者：黃惠 出版社：靈心 坊
9月17日 星期四 9：30～ 12：30	公主走進黑林：榮格的童話分析	1. 童話中的心理象徵與生命發展 2. 母女教養關係的探討 3. 探討家庭關係中的情緒勒索	蔣素娥 心理諮詢師	2	作者：麗-蕙·法茲 馮·蘭

	話分 析				
9月24日 星期四 9:30~ 12:30	分 享 及 討 論	如何面對陰影開啟內在的覺醒之旅	蔣素娥 心理 諮商 師	2	作者： 麗·法 路·絲 瑪·蘭 茲

電影讀書會(暫定，活動依課程需要修訂)

日期	內容	講師	時數
4月9日(星期四) 9:30~12:30	家庭教育電影賞析與 討論	蔣素娥心理 諮商師	3
5月7日(星期四) 9:30~12:30	家庭教育電影賞析與 討論	蔣素娥心理 諮商師	3
6月4日(星期四) 9:30~12:30	家庭教育電影賞析與 討論	蔣素娥心理 諮商師	3
7月2日(星期四) 9:30~12:30	家庭教育電影賞析與 討論	蔣素娥心理 諮商師	3
8月6日(星期四) 9:30~12:30	家庭教育電影賞析與 討論	蔣素娥心理 諮商師	3
9月3日(星期四) 9:30~12:30	家庭教育電影賞析與 討論	蔣素娥心理 諮商師	3

講師簡歷

姓 名	蔣素娥
聯絡方式(e-mail)	yasu@ms18.hinet.net
學 歷	國立彰化師範大學 輔導與諮商學士 美國西伊利諾大學 諮商教育碩士
證 照	諮心字第 00521 號
現 職	花蓮縣諮商心理師公會理事長
專 長	心理諮商、婦女團體諮商及成長團體
實務工作經驗	慈濟醫院精神科心理治療師 法務部專家資料庫-諮詢顧問 國立空中大學兼任講師與兼任諮商心理師 國立東華大學兼任講師與兼任諮商心理師 慈濟大學兼任講師與兼任諮商心理師 花蓮生命線志工督導 花蓮家庭教育中心督導 花蓮心理衛生中心督導 花蓮高中輔導主任 花蓮縣諮商心理師公會理事長