

# 另一種

# 幸福選擇



花蓮縣家庭教育中心

## 家庭教育活動推廣

想參與花蓮縣家庭教育中心辦理之婚姻、親職等課程，請洽花蓮縣家庭教育中心，或掃描下方QR Code獲得更多資訊。



婚姻LINE社群



FB粉絲專頁

歡迎加入以獲得最新活動訊息

## 家庭教育諮詢服務

### 服務內容

婚姻關係	人際關係	親子溝通	子女教養
婚前交往	情緒調適	家庭資源	生活適應

### 服務時間

週一至週五	早上 09:00 - 12:00
	下午 14:00 - 17:00

家庭教育諮詢專線

# 412-8185

(手機+02)

家庭教育諮詢專線

# 412-8185

(手機+02)

# 合作式家長

## 成為孩子的後盾

### 如何減少 孩子的心理衝擊

別讓孩子當傳話筒

減少讓孩子選邊站

讓孩子知道  
家長分開與小孩無關

允許孩子能保有與雙方  
一對一的接觸

### 如何實踐共親職



溝通分工



補位求援



包容鼓勵



與愛同行

資料來源：教育部家庭教育資源網

### 花蓮縣婚姻與共親職 相關資源

#### 心理諮商資源

- 花蓮心理衛生中心03-835-1885
- 花蓮縣生命線1995
- 花蓮縣政府駐地方法院家事服務中心03-822-5144#584



花蓮縣免費  
法律諮詢服務

資料來源：花蓮縣政府

#### 共親職資源



社團法人花蓮縣  
兒童暨家庭關懷協會



華人共親職中心

資料來源：社團法人花蓮縣  
兒童暨家庭關懷協會

出版機關：花蓮縣家庭教育中心

發行人：花蓮縣縣長徐榛蔚

總編輯：教育處代理處長翁書敏

執行編輯：許靜莫

編輯委員：柯維棟、紀忠呈、唐惠珠、許熒真、陳俊雄、陳慈芳、楊琇惠、葉淑貞、熊湘屏、謝易成、羅崇禧