



花蓮縣家庭教育中心

家庭教育活動推廣

想參與花蓮縣家庭教育中心辦理之婚姻、親職等課程，請洽花蓮縣家庭教育中心，或掃描下方QR Code獲得更多資訊。



婚姻LINE社群



FB粉絲專頁

歡迎加入以獲得最新活動訊息

家庭教育諮詢服務

服務內容

婚姻關係

人際關係

親子溝通

子女教養

婚前交往

情緒調適

家庭資源

生活適應

服務時間

週一至週五	早上 09:00-12:00
	下午 14:00-17:00

諮詢電話

☎ 412-8185
(手機+02)

婚前多一分準備
婚後少十分疲憊



家庭教育諮詢專線

☎ 412-8185
(手機+02)

婚前教育諮詢

攜手迎向幸福

婚前教育課程

花蓮縣家庭教育中心每年於春、秋季辦理婚前教育課程，提供將婚者在婚姻生活的經營，角色、責任分工的學習，了解彼此差異，透過課程思考未來婚姻生活的共識與目標。期待本縣將婚者踴躍參與課程，手牽手在婚姻的路上共同學習。

個別婚前諮詢

花蓮縣家庭教育中心提供個別婚前諮詢，包括電話諮詢與面談，歡迎本縣民眾來電預約。

諮詢電話

☎ 412-8185 (手機+02)

行政電話

☎ 03-8569692



教育部婚姻教育
數位學習資源



各地方政府提供身心
障礙者婚姻及生育輔
導服務資源諮詢窗口

資料來源：

教育部、衛生福利部社會及家庭署

維繫婚姻的

行重力策略

策略 1

理解與察覺彼此的立場、想法與訴求。



策略 2

探究彼此深層的需要，聆聽與表達，釐清彼此想法。



策略 3

尋求雙贏的因應方式，面對分歧，找出彼此都可以接受的方法。



資料來源：

教育部婚姻教育數位學習資源

出版機關：花蓮縣家庭教育中心

發行人：花蓮縣縣長徐榛蔚

總編輯：教育處代理處長翁書敏

執行編輯：許靜莫

編輯委員：柯維棟、紀忠呈、唐惠珠、許熒真、陳俊雄、陳慈芳、楊琇惠、葉淑貞、熊湘屏、謝易成、羅崇禧